



## 本期目錄：

- 1 家庭問題 - 當代教會面對的挑戰
- 3 現代未婚單身的挑戰和機遇
- 4 2017 上半年事工簡報
- 4 情人節活動
- 5 問卷調查座談會
- 5 情侶測試，婚前協談，婚前輔導
- 5 喜訊
- 5 陪跑
- 6 黃博士《情感智慧豐盛人生》講座
- 6 單身分享一
- 7 單身分享二
- 7 2017 年度奉獻目標
- 7 2017 年 1-6 月財務報告
- 7 奉獻需要特報
- 7 懇求禱告
- 7 急需招募同工
- 7 建立教會合作夥伴
- 8 下半年事工展望
- 8 《親密之旅》一
  - 12 課婚戀情商與自我 成長課程
- 8 單身事工研討會
- 8 第四屆跨教會單身基督徒營會
- 8 慶祝聖誕感恩聚會

## 家庭問題 -

# 當代教會面對的挑戰

加州正道福音神學院院長 林國亮博士  
單身基督徒成長協會董事會高級諮詢顧問

整本聖經充滿了有關夫妻與親子關係的教導，尤其是性倫理。然而這些價值觀無論在中西社會中，都有被嚴重邊緣化的現象。一旦聖經中的相關教導受到質疑、否定，整個基督信仰就產生了一個無法彌補的大破口。但感謝主，晚近實證研究仍印證這些教導與原則是最好的！



## 網路交友擇偶的普遍化

如今網路交友擇偶已經相當普及，美國 2012 年約 5400 萬單身人口中，使用網路交友的人數約有 4000 萬。然而，網路存在許多不容忽略的弊端，導致不容易在感情和關係上定下來；婚後，碰到難免的調適問題時，想放棄、離婚、再找另一個對象的意願也相對提高。

## 性行為的開放及其影響

自 50 年代以來，絕大多數的美國人在婚前都已有了性經驗。一個顯著的差別是從前婚前性行為雖然普遍，但常以結婚收尾；如今的婚前性行為則常是在一連串的關係中輕率的發生。

## 同居的普遍及其對婚姻品質的影響

2011 年全美國 25 到 39 歲的未婚女性，約有四分之一正處於同居關係，另有四分之一過去曾和人同居過。調查研究明確地顯示，在訂婚前即已同居的夫婦，婚後對其婚姻的滿意度明顯較低，離婚的可能比未曾同居者高出約 50%。

## 網路媒體色情的泛濫及其影響

網路色情的泛濫已嚴重到一個地步，被專家學者們視為「當今對心理健康最大的威脅」、「對基督徒家庭最大的威脅」，物化女性，容忍暴力，降低夫妻間的親密度，增加外遇的機會。它像供應毒品的便利商店一般，全天候供應。一旦上癮，比使用一般毒品更難治癒。

## 同性婚姻

就基督徒而言，同性婚姻問題是最需要注意的現象之一，在自以為重生得救的基督徒中，年紀輕的顯著比年紀大的更能包容同性婚姻。這促使我們必須反思，我們對同性婚姻的立場，主要是受文化社會的影響，還是受聖經真理的影響。

## 為家而戰

統合過去數十年實証研究的結論，一個有愛而長久委身的關係是人生最大的禮物。而養育孩童最好的環境，亦是由親生父母親自撫養、家人衝突少的家庭。「不要怕他們，要記得主是偉大可畏的，要為你們的兄弟、兒女、妻子和你們的家爭戰」（尼希米記 4：14b 新譯本）。

- 一、培養高 EQ 的靈性：美好的靈性應體現在健康的情感商數（EQ）上。牧者們可從基督信仰的角度，早早幫助年輕信徒認識、接納、超越自己與生俱來的人格特質，處理原生家庭問題，從聖經學習一般的人際關係和兩性關係，為日後的交友、擇偶與婚姻關係打下美好的基礎。
- 二、聖經的性愛觀：正面地教導性在婚姻中的美好，肯定它是上帝給人的祝福。
- 三、善用晚近兩性關係調查研究的結果：長期客觀的實証研究多能印證聖經真理，一方面顯示世人如何陷入離神心意越來越遠的惡性循環中，另一方面也讓我們察覺到基督徒在不知不覺間所陷入的盲點，而能及時修正。
- 四、用雅歌來教導兩性婚前與婚姻的關係：整卷雅歌的情節對婚前男女的交往提供了非常寶貴的原則。正視男女之間性的本能及吸引，並在時機未成熟前加以克制。
- 五、運用經驗式學習，鞏固團契，彼此守望：基督徒不僅經由講台的教導，更透過小組互動分享和經驗性學習的方式，獲得良好的婚前與婚姻教育。婚前異性之間可有較多且自然的機會對彼此有更深刻的認識，從而閃出愛情的火花。婚後弟兄姊妹亦能長期互相守望。

（原文載於正道院訊 2016 年 1/2 月）



# 現代未婚單身的挑戰和機遇

CCLUC 會訊主編

現今時代的光景很像舊約何西阿時代的光景。偏離神，拜偶像，同居普遍，性開放，網絡色情充斥，離婚率上升，同性戀增長。聖經的有關教導也受到質疑和否定，這給單身基督徒交友、戀愛和婚姻帶來很大的挑戰。

## 擇偶結婚難

有的單身基督徒想找一個適合自己的婚姻伴侶，建立一個穩定健康的家庭，卻遇到很大的挑戰。但是他們相信神的應許，相信教會牧師講道所說的：禱告等候神。幾年來，他們從未間斷參加 CCLUC 跨教會的營會和講座，我們被他們的信心所感動。盼望眾教會的單身基督徒，都來參加跨教會的活動。希望他們在主的大家庭里相互認識和學習，在主的愛里合一。

## 懼怕心理，對婚姻失去信心

有的弟兄姊妹很想參加跨教會活動，但是他們怕遭到團契和周邊人非議，怕被人貼標籤、說成「找對象」而不好意思參加跨教會的活動。

有的看到自己的同學和朋友，剛結婚就離婚，婚後夫妻關係艱難，對婚姻產生恐懼。

有的懷疑自己將來的配偶能否堅守婚約一生一世，而不敢進入交往和婚姻。

有的在與異性交往中受過挫折，怕再一次被對方拒絕，而不敢主動與對方交往。

有的在網上交友網擇偶吃了苦頭產生懼怕。

有的看到大學和身邊的人同居普遍，對神的婚姻家庭價值觀，產生質疑和不安。有的受原生家庭的影響，看到

自己的父母婚姻破碎，關係緊張，對婚姻失去興趣。

## 缺乏溝通和解決衝突的能力

高科技時代信息發展越來越快，人的距離卻越來越遠。當交往中的單身男女出現矛盾和衝突的時候，不是積極去面對和解決，而是採取逃避，爭吵和放棄。

## 自我為中心

體貼別人少，關心自己多。過高估計自己，過低估計對方，形成兩種張力。

如何面對上述問題？尼希米記 四章十四節說「不要怕他們，要記得主是偉大可畏的，要為你們的兄弟、兒女、妻子和你們的家爭戰」（聖經新譯本）。

## 危機變轉機

### 1、要有使命感

幫助單身樹立合乎聖經真理的交友、戀愛、婚姻家庭價值觀，有系統地組織他們學習聖經中關於擇偶、男女角色、婚姻、家庭的教導，抵制屬世腐朽的觀念和影響，使基督的信仰能持守傳承。

### 2、要有愛心

鼓勵單身基督徒參加灣區跨教會的營會和活動，關心單身基督徒的需要。「當你看見美麗的事物，就停下來欣賞吧。在醫治發生的地方，就多停留一會兒吧。但是當有人需要你的愛、你的幫助時，你就必須變成一個『浪費時間』的人.....而在最後，當人們談到你的時候，幾乎沒有比這句話更好的了：『他/她曾花時間陪伴過我。』」（摘錄自辛克《深度靈修之路》）

### 3、要有行動

鼓勵每一個單身基督徒積極參與這個具有重大意義的事工。邀請眾教會的牧師、弟兄姐妹、父母都來關心神的孩子和下一代的成長。您的禱告、參與和經濟支持，可以改變人心，改變教會，改變世界。

### 4、要重視教育

幫助單身基督徒建立與神親密的愛的關係，過一個身心靈整全的豐盛人生。預防大於治療。婚前教育和婚前輔導，是單身基督徒生命成長的重要部分。通過對他們婚前輔導的幾個階段，盼望他們成為神所喜悅的男人女人、丈夫妻子，建立基督化的家庭。

2017

## 上半年事工簡報

### 2017 情人節活動

單身基督徒分散在各教會，大家工作學習忙碌，生活圈子狹小，很難有機會相互認識和交流。CCLUC 通過舉辦各項有意義的活動，給他們提供一個平台。

今年的情人節與春節、元宵節碰到一起，在這個富有意義的特別日子裡，CCLUC 舉辦了一場別開生面的情人節活動，給每位朋友留下了美好難忘的記憶！來自灣區 35 個教會的 57 位弟兄姐妹參加。

在單身義工們的精心佈置下，會場顯得十分浪漫又有趣。活動在大家敬拜讚美的歌聲中拉開序幕。主持人熱情洋溢，有伴奏領唱，會場氣氛活躍。歐陽牧師帶領禱告後，大家分組介紹自己，主持人提問一些需要思考的問題，年輕人腦子好，回答得很有創意。

晚會準備了有趣的遊戲節目，大家踴躍參與，玩得十分投入。平日嚴謹忙碌的硅谷精英們展現了輕鬆愉快的一面。

晚餐是從硅谷倍受讚譽的飯館訂的各式美食，為晚會平添了節日的氣氛。有一位弟兄精心製作，一串串五彩水果，彷彿

把大家的友情也串連起來，巨大的愛心蛋糕凸顯了情人節的主題。

晚餐後，精彩的舞蹈節目開始了。專業舞蹈師一邊打節拍，一邊教大家走舞步。年輕人很快學會，找到了樂感，跳起了歡快的 SALSALSA 舞。舞會洋溢著青春的氣息，也幫助大家找到心動的感覺。

時間過得好快，五個小時一轉眼就過去了，年輕人在一起樂趣多多，增加了相互的了解並期待下一次的相聚。真心感謝 CCLUC 義工們的熱心付出！「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」（羅馬書 8：28）



## 問卷調查座談會

「愛瑞克森人生八個階段」幫助我們分析單身群體的需求和特點大有幫助。今年三月份 CCLUC 對 1968 ~ 1994 年出生的部分未婚單身基督徒，進行了問卷調查。調查對象分別是來自中國大陸、香港、台灣的移民以及 ABC (在美國出生的華裔)。

### 調查的內容

- 在你所處於的這個人生的階段，你最喜歡的方面有哪些，不喜歡的方面和挑戰在哪裡？
- 在你的年齡階段，你如何才算是一位優越或滿足的人？
- 在你所處的不同，你覺得享受當下的階段還是覺得太艱辛？
- 你認為有什麼資源可以幫助你在現階段達到令你滿意的狀態？

### 他們的回應是

- 喜歡單身階段的自由，做自己喜歡的事情，可以嘗試新事物。
- 不喜歡孤獨和被別人指指點點。
- 教會交際圈子小，各種原因錯過結婚的最佳年齡。來自家庭和社會壓力大。教會是講屬靈的地方，對擇偶並不是很有利。
- ABC 認為，大學畢業後搬回家和父母同住，有很大的挑戰。
- 認為有一個屬於自己的家，一個好的工作或事業，算是一個優越的人。
- 參加教會敬拜、團契和禱告，和跨教會營會和活動，可以幫助心靈滿足。

座談會結束後，與會的弟兄姐妹步行到 Shoreline Park，大家一邊沿著湖邊散步，一邊談論所關心的事情，中午在公園餐廳共享美食，感恩神的恩典。

## 情侶測試，婚前協談，婚前輔導

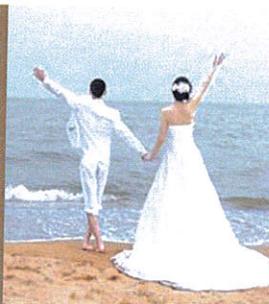
感謝神，今年上半年 CCLUC 為四對弟兄姐妹做婚前協談和輔導。這對未婚基督徒來說，婚前輔導是他們人生階段重要部分。藉著情侶測試，婚前協談和婚前輔導，幫助他們建立與神更加親密的關係，生命更新而變化。從而對聖經的婚姻家庭價值觀，男女角色，有更加深刻的認識。通過更多認識自己，了解對方，裝備他們建立一個基督化家庭。



## 陪跑

有的單身基督徒在與異性進入交往階段，主動找 CCLUC 的同工，為他們做守望者，陪伴者，禱告者，協談者。這些單身基督徒大部分都是家裡第一個信主的，所以他們的交友、戀愛、婚姻家庭價值觀，往往會受父母的影響。所以原生家庭的探討，對單身男女非常重要。當情侶在交往中出現矛盾決定分手的時候，要充分發揮群體系統的動力，用愛的行動幫助他們走出困境，進入與神更親密的關係。

## 喜訊



今年上半年，有兩對弟兄姐妹喜結良緣。一對是參加 CCLUC 2015 年第二次營會中認識的。另一對是參加 CCLUC 2014 年婚戀講座中認識的，他們都在今年五月份結婚。為他們在主的愛里合一而感謝神！

## 黃博士《情感智慧豐盛人生》 講座 4/29/2017

在春暖花開、微風和煦的四月，CCLUC 邀請世界著名講員黃維仁博士親授《情感智慧豐盛人生》。黃維仁博士是國際著名的臨床心理學家，任教於美國西北大學醫學院，被譽為「愛情博士」，擅長婚姻、家庭、群體與泛文化心理治療。講座吸引了灣區三十七個教會一百七十七位工程師、會計師、醫師、律師、老師、學生等眾多年輕專業人士。大家一早就從灣區四面八方趕來參加。

上午的講座是《從原生家庭認識自己》，原生家庭的創傷往往會造成不斷重複的負面情緒。從原生家庭認識自己，可以找到醫治自己的「心理按鈕」。黃博士的講座讓人感觸良多，在座的朋友們得以從更深的層面認識自己，每個人都感到很受益。

午餐時大家意猶未盡，一邊享受美食，一邊暢所欲言。年輕人圍坐一起，分享各自成長家庭與人生經歷，感謝神巧妙的安排。



下午的講座是《發展情感智慧·建立豐富人生》。若想要有幸福的家庭，必須學習如何去愛。而活在愛中的秘訣，就是發展情感智慧。下午的講座同上午一樣，也是濟濟一堂。黃博士通過許多生動的實例，深入淺出地讓大家明白如何處理情感問題。現場氣氛熱烈，有很多人提問，黃博士都一一耐心解答。參加這次講座的朋友，不僅有幸與世界著名婚戀專家黃博士見面，同時結識了許多有共同信仰的年輕朋友，實在是「開心又長知識」，一舉多得！讓我們與神同心同行，一起活出最美的生命！

## 致謝

在此向所有參與會訊寫稿、翻譯、製圖、校對的弟兄姐妹致以衷心感謝，他們是：Cynthia Liu, Yan Cheng, Victoria Tam, Ether Zhang, Joyce Gu, Mike Lei, Fancy Wong, Maggie Yu, Yuhong Cai, Sophie Li, Wenlong Lu, Tony Liu, Paul Wong 等人致以最衷心的感謝。

CCLUC Team

## 單身分享 ⊖ Tony Liu

去年年底的時候我和女朋友共同禱告，順服神的旨意開始婚前測試和婚前輔導。在此之前，我一直有一些拒絕，覺得我和女朋友的關係非常融洽，不知道有什麼需要測試或輔導。如今時光雖一如過眼雲煙般緩緩地消散，但是有一些測試中的題目還會真切的浮現在我的眼前。我感覺那份測試題開啟了一扇新的大門，將我和女友以前迴避而不談的問題鋪展在我們面前，讓我踏上彼此認識的新的旅程。

如果說測試題為我們打開了大門，婚前輔導的內容就是門內為我們兩個人準備的饕餮盛宴。尤其是對於原生家庭的分析，讓我們透過輔導看到了彼此的家庭，以及家庭在我們自己身上的烙印。這樣更加幫助我們互相理解彼此思考和行事的原點，從而使我們能在神的里面更好的理解、寬容和愛對方。

## 懇求禱告

請為 CCLUC 事工團隊和經濟需要禱告，求神預備專職同工和義工。

請為 CCLUC 2017 年下半年跨教會單身基督徒營會，單身事工研討會，慶祝聖誕感恩聚會禱告，為所需的同工、義工，講員和參加者禱告，求神祝福。

請為 CCLUC 2018 年的事工計劃禱告，求神引領。

## 奉獻需要特報

“你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按、上尖下流地倒在你們懷裡。因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們”。(路 6:32)

在當今社會裡，塑造單身品格，建立蒙福家庭，是神所喜悅，人所需要的。CCLUC 的事工離不開您的支持！有您的禱告和財務奉獻，才能夠

鼓勵我們繼續把這個有意義的事工進行下去，以補足教會的不足。

本會是 501(c)(3) 非盈利機構，提供抵稅收據。支票抬頭請寫：CCLUC，address: 1101 San Antonio Rd, Mountain View, CA 94043 或直接匯入本會銀行 Wells Fargo Bank 的賬號 7621377089，也可上本會網站 [www.ccluc.org](http://www.ccluc.org) 線上奉獻。

## 招 急需招募同工

亟需招募專職同工和兼職同工。要求有一定靈命基礎的基督徒，精通國語、英文、粵語。負責宣傳推廣，事工拓展，活動組織策劃等。在機構、教會服事和神學生優先。

## 單身分享 ☹ Alex Ties

我來自一個不大不小的教會，教會有二十位單身。去年我們教會的牧師讓我參加 CCLUC 第三次營會，讓我學到教會所學不到的教導和經驗。過去我不知道灣區還有一個專門服事單身的基督徒的機構。回到教會以後我把營會的收穫分享到團契當中，後來我們團契的弟兄姐妹也來參加 CCLUC 的活動。

但是有的教會的弟兄姐妹和我說，他們教會的牧師和團契領袖並不鼓勵他們參加跨教會的活動，結婚的人對他們也是指指點點，所以他們不敢聲張自己來參加營會，怕被別人說閒話。其實我認為不要在乎這些人的看法，他們對你也不會有什麼幫助。也不要因為參加營會沒有找到心儀對象而洩氣。不管怎麼說，我們通過參加跨教會的營會，明白了神的心意和男女交往的技巧，對我和姐妹的約會、戀愛起到很大的幫助。

## 2017 年度奉獻目標 9 萬



## 2017 年 1-6 月財務報告

收入	36,000
支出	28,000
餘額	8,000



## 單身基督徒成長協會

1101 San Antonio Rd, Mountain View, CA 94043  
Tel:605-603-1364  
www.ccluc.org

朔造單身品格 · 建造蒙福家庭



出版者：單身基督徒成長協會

\* 希望收到e檔的讀者，請電郵office@ccluc.org索取。

## 下半年事工展望

### 《親密之旅》

#### 12課婚戀情商與自我成長課程

日期：6/24, 7/8, 7/22, 8/5, 8/19。

星期六下午 1 點至 4 點。

老師：Pying Liu, Cythia Liu, Mark Song,

Grace & Richard Ching, Sue ping

地點：1101 San Antonio Rd. Mountain View,

CA 94043. Second floor room 604.

報名 link：https://goo.gl/Rs3IZI

電話：650-603-1364

www.ccluc.org



### 單身事工研討會

為了將單身事工更富有特色和成效，將於十月七日召開單身事工研討會，歡迎單身基督徒踴躍報名參加，現招募義工（有義工參與，事工才能進行）報名 link: <https://goo.gl/N6iM5q>

### 第四次跨教會單身基督徒營會

特別講座和討論，創意互動和遊戲。



講員：Dr David Eckman

主題：合神心意

參加對象：未婚基督徒

時間：十一月十日至十一月十二日

報名 link：https://goo.gl/15pCvY

現招募義工（有義工參與，事工才能進行）

詳情預見海報

### 慶祝聖誕感恩聚會

時間：十二月九日星期六舉行，詳情預見海報。

現招募義工（有義工參與，事工才能進行）

報名 link: <https://goo.gl/LqJSpj>